



Christine G

www.shape.de

# SHAPPE

SEPT 2

Deutschland €3,20  
Österreich €3,60  
Schweiz SFr 5,90

4 194790 003207 09

**NEU!**  
„Schlemm dich schlank!“ –  
**Diät!**  
In 5 Tagen  
2,5 Kilo weg!

**FIT @HOME**  
Die besten Tipps & Programme fürs Training zu Hause

**Eine Kleidergröße weniger!**  
7 WEGE, 5 KILO ZU VERLIEREN IN 1, 2 ODER 3 WOCHEN!

**DAS POWER FATBURN WORKOUT**  
Straff, schlank  
Star-Trainee  
Jillian Michaels

**20 LÄUFERPROBLEME UND WIE MAN SIE BEHEBT**  
W „komm gleich“  
Wie wir unsere Lust beaufeinander abstimmen

**YOGA**  
Die idealen Asana für Jogger, Biathleten & Kraftsportler

height:170 bust:84 waist:62 hips:93 shoes:37 hair:blond eyes:blau  
booking@elenamodels.de tel: +49 89 72468930 www.elenamodels.de  
Düsseldorf: 0211-16781256 - Hamburg: 040-33396969

elena  
models