



Christine G

www.shape.de

SH **PE**

SEPT 2

Deutschland €3,20
Österreich €3,60
Schweiz SFR 5,90

4 194790 003207 09

NEU!
„Schlemm dich schlank!“ -
Diät!
In 5 Tagen
2,5 Kilo weg!

FIT @HOME
Die besten Tipps & Programme fürs Training zu Hause

Eine Kleidergröße weniger!
7 WEGE, 5 KILO ZU VERLIEREN IN 1, 2 ODER 3 WOCHEN!

DAS POWER FATBURN WORKOUT
Straff, schlank
Star-Trainings
Jillian Michaels

20 LÄUFERPROBLEME UND WIE MAN SIE BEHEBT
W
"komm gleich"
Wie wir unsere Lust beaufeinander abstimmen

YOGA
Die idealen Asanas für Jogger, Biathleten & Kraftsportler

height:170 bust:84 waist:62 hips:93 shoes:37 hair:blond eyes:blau
 booking@elenamodels.de tel: +49 89 72468930 www.elenamodels.de
 Düsseldorf: 0211-16781256 - Hamburg: 040-33396969

elena
models